



Dr. Joris Van Roy
Fysische geneeskunde
AZ Herentals
België



Dr. Joris Van Roy
Fysische geneeskunde
AZ Herentals
België

Manuele therapie in noodsituaties *de do's en de don't's*

Manuele therapie

- Is manuele therapie zinvol als behandeling bij acute lage rugpijn?
- Is manuele therapie beter dan andere conservatieve behandelingen?

HERENTALS 27 OKTOBER 2012

Acute LBP en SMT

- 2004 Bronfort et al : efficacy of spinal manipulation and mobilization of LBP : a systematic review and best evidence synthesis
 - Acute LBP : SMT meer efficient dan andere conservatieve therapieën voor pijnreductie op korte termijn en voor functioneel herstel
- 2010 Dagenais et al : NASS Contemporary Concepts in Spine Care: Spinal manipulation therapy for acute LBP
 - Acute LBP : SMT meer efficient dan andere conservatieve therapieën voor pijnreductie op korte-lange termijn en voor functioneel herstel
- 2012 Rubinstein et al : Cochrane collaboration : Spinal manipulative therapy for acute LBP(review)
 - Acute LBP : SMT even efficient dan andere conservatieve therapieën voor pijnreductie en functioneel herstel

HERENTALS 27 OKTOBER 2012

Acute LBP en SMT National clinical guidelines

USA	+
Holland	-
Israëli	?
New-Zealand	+
Australia	-
Great-Britain	+
Switzerland	+
Denmark	+
Germany	+
Sweden	+
Finland	+
Norway	+

HERENTALS 27 OKTOBER 2012

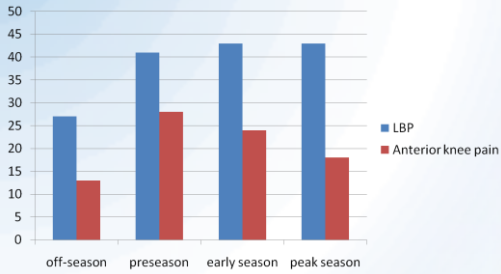
LBP en wielrennen

Clarsen et al : Overuse injuries in professional road cyclists –AJSM 2010

- Jaarlijkse prevalentie : 58% LBP
36% anterieure kniepijn
- Competitie stop : 6% LBP
19%(training)-9%(wedstrijd)
- Medische bijstand : 41% LBP
19% anterieure kniepijn

HERENTALS 27 OKTOBER 2012

Prevalentie LBP en anterieure kniepijn



HERENTALS 27 OKTOBER 2012



Fietspositie



HERENTALS 27 OKTOBER 2012



Fietspositie



Spiervermoeidheid

- Beïnvloedt de biomechanica
- Verandert de coordinatie van spiercontractiepatronen waardoor de kinematica van gewrichten verandert om de geleverde prestatie op hetzelfde niveau te houden
- Sayers et al (2012 Int J Sports Med) :toename van de buiging van de thorax naar anterieure en lateraal en een rotatie van de bekken naar posterieur bij toenemende vermoeidheid

HERENTALS 27 OKTOBER 2012



LBP en wielrennen

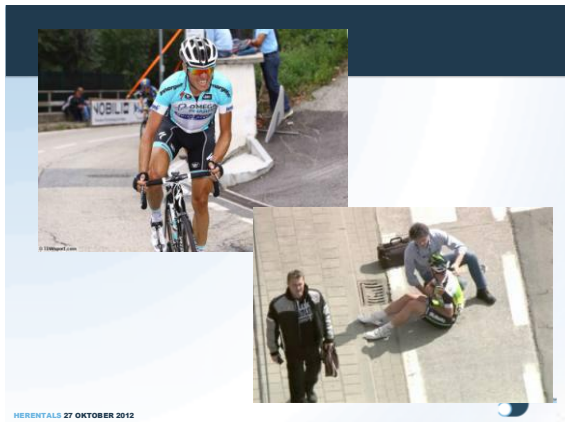
- Positie op de fiets
- Spiervermoeidheid
- Krachten die door de onderste ledematen worden gegenereerd overgebracht op een wervelzuil in flexie of flexie-rotatie

HERENTALS 27 OKTOBER 2012

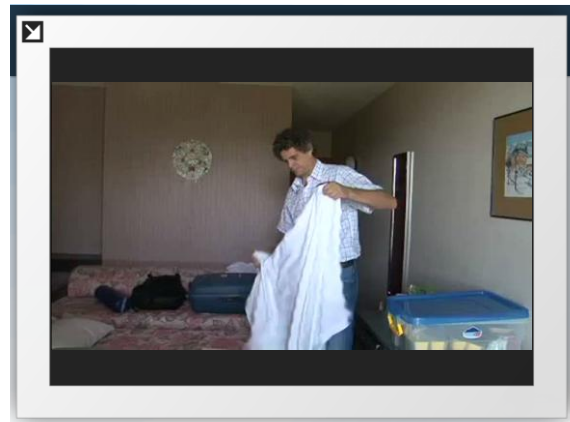


HERENTALS 27 OKTOBER 2012





HERENTALS 27 OKTOBER 2012



Do and don't

Grondige anamnese

- Is de pijn van musculoskeletale origine?
- Uitsluiten van ernstige spinale pathologie (red flags)
- Uitsluiten van neurogene/radiculaire pijn

HERENTALS 27 OKTOBER 2012



Red flags

- Trauma
- Progressief toenemende pijn die niet mechanisch is
- Belangrijke neurologische symptomen
- Langdurig gebruik van corticosteroiden, immunosuppressiva, hiv
- Belangrijk niet duidelijk te verklaren gewichtsverlies
- Koorts

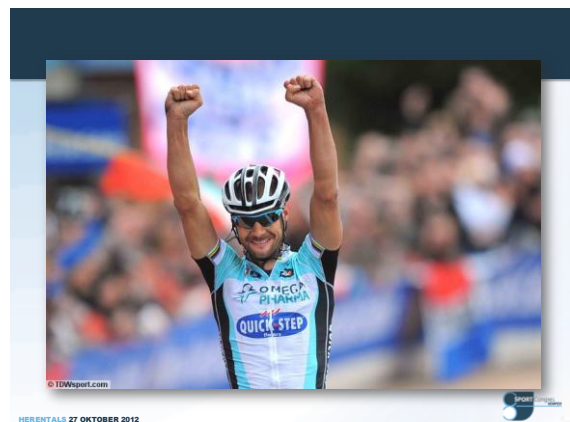
HERENTALS 27 OKTOBER 2012



Niet specifieke acute LBP

- Manueel geneeskundig onderzoek
 - Mobiliteit van bekken, facetgewrichten, perifere gewrichten
 - Spierverkortingen, spieronevenwicht
- Proefmanipulatie
- Indien geen beterschap : reevaluatie
 - Aandacht voor yellow flags (psychosociale factoren)

HERENTALS 27 OKTOBER 2012



HERENTALS 27 OKTOBER 2012



