



Dr. Ingue Allewijn

Fysische geneeskunde
AZ Herentals
België



Dr. Ingue Allewijn

Fysische geneeskunde
AZ Herentals
België

ESWT

Wat is het?

- Hoogenergetische geluidsgolven gegenereerd op basis van een electrohydraulisch, electromagnetisch of piëzo-electrisch mechanisme
- Golf botst op een akoestische weerstand (calcificatie of pees-botovergang). Dit geeft spanning en veroorzaakt microtraumata en scheurtjes.



Hoe werkt het?

Microtraumata en scheurtjes:

- stimuleert weefselherstel en angiogenese
- werkt analgetisch
- mechanische desintegratie van kalkdepots



Indicaties

- **Proximale fasciosis plantaris:**
– succesratio: 34 tot 88%
- **Laterale epicondyltendinopathie:**
– succesratio: 68 tot 91%



Indicaties

- **calcifiërende cufftendinopathie**
– succesratio: 78 tot 91%
- **patellapeestendinopathie en achillespeestendinopathie:**
– succesratio: 73.5 tot 87.5%



Complicaties

- locale zwelling
- petechieën
- ecchymose
- erytheem

Zijn niet hinderlijk of significant en verdwijnen spontaan.



Voordelen

- geen opname
- geen chirurgische risico's
- kortere revalidatietijd: snelle sport- en werkhervatting
- beperkte complicaties die meestal spontaan verdwijnen
- niet invasief

Lagere kosten (geen chirurgie en langdurige WO)



Literatuur

- Resistant tennis elbow: shock-wave therapy versus percutane tenotomy (2008, Radwan):
ESWT is a useful noninvasive treatment method that reduced the necessity for surgical procedures.
- Resistant Plantar fasciopathy: shock-wave versus endoscopic plantar rascial release (2012, Radwan):
Geen significant verschil in behandeling van therapieresistente fasciosis plantaris.



Literatuur

- Cross-sectional outcome analysis of athletes with chronic patellar tendinopathy treated surgically and by ESWT (2003, Peers, Lysens, Brys en Bellemans):
Geen significant verschil.
- Shock-wave therapy versus conventional surgery in the treatment of calcifying tendinitis of the shoulder (2001, Rompe):
ESWT geeft zelfde of beter resultaat dan chirurgie in de behandeling van calcifiërend cufflijden.



Literatuur

- Assessment of the treatment costs of ESWT versus surgical treatment for shoulder diseases (2001, Haake):
Kosten voor een operatieve behandeling zijn 5 tot 7 maal hoger dan voor ESWT.
Groter trauma waardoor langdurige WO.





Dr. Ingue Allewijn
Fysische geneeskunde
AZ Herentals
België

BEDANKT!