



INDELING

- SKA
- SPORTMEDISCHE KEURING ANNO 2012
- SPORTMEDISCHE KEURING ANNO 2013
 - *cardio
 - *orthopedie
 - (*pneumo, neuro,)
- PRAKTISCH : ONLINE PLATFORM www.sportkeuring.be





SPORT + KEURINGSARTSEN

BESTUUR SKA	PARTNERS
☒ Tom Teulingx (voorzitter) ☒ Guy De Schutter ☒ Luk Buyse ☒ Johan van Acoleyen ☐ Piet Bouquillon ☐ Steven Bos ☐ Vik Carstjens ☐ Andre De Bruyne ☐ Georges Gills ☐ Johan Haegeman ☐ Lieven Hendrickx ☐ Geert Massant ☐ Jan Mathieu ☐ Ronald Sneljers ☐ Vincent Van Belle ☐ Kris van der Mieren ☐ Jan Vanderroost	☐ Kabinet Min Muyters + van Deurzen ☐ Federaties / organisaties ☐ Domus medica ☐ Artsensyndicaten (VVS,) ☐ Universiteiten + specialisten ☐ Ziektefondsen ☐ Verzekeringsmaatschappijen ☐

↗ kernbestuur



SPORT + KEURINGSARTSEN

- ☐ (Cardiaal screeningsprotocol: www.gezondsporten.be)
- ☐ Sportmedisch screeningsprotocol EMD geïntegreerd met beslissingsondersteuning
- ☐ Sportpaspoort
- ☐ Tarifiering (en nomenclatuur)
- ☐ Opleiding(erkenning) en bijscholing
- ☐ Ethische code/juridische bijstand/.....

Dialogo + breed draagvlak !

Keuring : Wat bestaat er actueel?

□ Geen eenduidig protocol: CHAOS

- 'Consensus sportmedisch onderzoek': topsporters en beloftevolle jongeren; (MVS)
- ('Cardiovasculair screeningsprotocol' (2011));
=> 'www.gezondsporten.be'
- 2013: Ontwikkeling van een online tool met integratie in EMD en beslissingsondersteuning voor de (huis-)artsen.

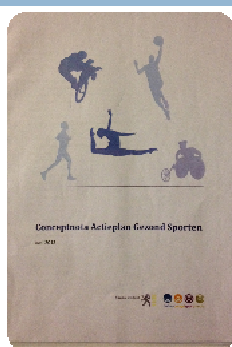
Wat is er verplicht?

□ **Federaties:** 'gedateerde' niet-onderbouwde documenten

- Wielrennen, basket, competitieturnen, triatlon,
- Risicosporten: motorsport, zweefvliegen, sommige gevechtssporten, duiken, schieten;
- Andere: ...? Verantwoordelijkheid van de sporter, begeleider, (huis-)arts?

- **Sportorganisaties:** 'verplichting' voor deelname aan bepaalde evenementen (vb. Sporta: ventouxcampagne)

actieplan 'gezond sporten' Min Muyters



Cardioscreening (voorstel SKA)

	<14j	14-34j	>34j
Anamnese	X	X	X
Klinisch onderzoek	X	X	X
Rustelektrocardiogram		X	X
Inspannings elektrocardiogram			Zie stroomdiagram
Frequentie cardioscreening	4j (6 en 10j)	4j	4j Zie stroomdiagram

Sportmedisch Onderzoek om de 2 jaar:
cardioscreening (rustecg) alternieren met orthopedische screening

ORTHOPEDISCH ONDERZOEK



□ Doel

- Huidige letsels
- Onvolledig gerevalideerde letsels
- Conditie die letsels kunnen veroorzaken
→ Advies geven

□ Middelen

- Letselgeschiedenis:
Datum / Regio / Diagnose / Time Lost / Revalidatie /
Operatieve behandeling / Nog last?
- KOZ

KOZ


spartanova
 your scientific supporter

Deel 1: Basisscreening

- Voor alle sporten
- Abnormaliteiten & sequellen vroegere letsels identificeren
- (Opm: + voetstatiek)

TYPE	REGIO	TEST	POSITIEF
Inspectie		Stand hoofd	tilt
		Schouderhoogte	asymmetrie
		Inspectie/meten hoogte spina iliaca	asymmetrie
		Extremiteten en gewrichten	zwellings/ asymmetrie
	Rug		scoliose/ asymmetrie musculatuur


spartanova
 your scientific supporter

Regio	Testing	Observatie	Significatie
Cervicaal	Mobiliteitsonderzoek cervicaal (FL/EXT/ROT)		pijn of beperking/ asymmetrie
Schouder	Inspectie en palpatie acromioclaviculair gewricht		ACG prominente of gevoeligheid
	Bilaterale glenohumeraal abductietest		ROM beperking / asymmetrie
	90° isometrische flexie/abductie		pijn, fasciculaties of zwakte
	Abductie/Externe rotatie test schouders		asymmetrie, pijn, subluxatie, dropping dead arm
	Interne rotatie schouders		asymmetrie, pijn
	Externe rotatie schouders		asymmetrie, pijn
Elleboog	Flexie-extensie test		asymmetry or loss of ROM
	Pronatie-supinatie test		asymmetry or loss of ROM
Hand	Vuist maken en vingers spreiden		ROM beperking, zwelling, deformiteiten
Rug	Flexie/ Extensie/ LF/ Rotatie		pijn, beperking, asymmetrie
Knie/Heup	Inspectie atrofie vastus medialis obliquus		atrofie/ asymmetrie
	Prominente en gevoeligheid tuberositas tibialis		prominente of gevoelige tub tib
	Duck Walk test		pijn of onvermogen
Enkel	Five time hop		onvermogen, pijn, instabiliteit


spartanova
 your scientific supporter

Deel 2: Sportspecifiek

- Musculoskeletale condities die een atleet gevoelig maken om een letsel op te lopen in de toekomst

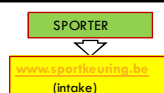
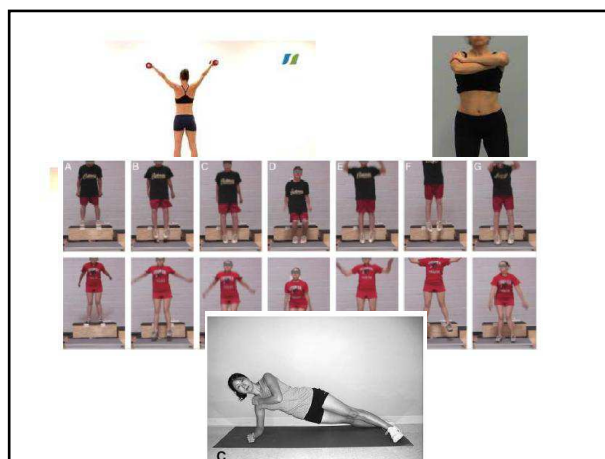
TEST	RISICOFACITOR
Scapulaire diskinesie test	Scapulaire diskinesie
Single leg Squat	Stabiliteit: lumbopelvisch, heup, knie en enkel. Dynamisch evenwicht
Bipodal Jump landing Test	Landingsstrategie en alignment
Sidebridging endurance Test	Core stability

Beno 2008, McClure 2009, Tate 2009, Reaser 2010

Chmielewski 2007, Penrot 2012

Hewett 2006, Pouda 2009, Pouda 2011.

McGill 1999, Leetun 2004.


 VLAAMSE VERENIGING VOOR
 SPORTGENEESKUNDE vzw

 Vlaamse Vereniging voor
 Sportgeneeskunde vzw

SKO
 SPORT + KEURINGSARTSEN

Preventief Sportmedisch Onderzoek

Volgende invulschermen helpen bepalen of en welk preventief sportmedisch onderzoek noodzakelijk is.

Leeftijd: 36

Geslacht: Man

Verzenden

VLAAMSE VERENIGING VOOR SPORTGENEESKUNDE vzw **SKO**
SPORT + KEURINGSARTSEN

Activiteit

Vanaf 35 jaar gaan velen over van competitief naar recreatief sporten en/of van sporten in ploeg naar individueel sporten. Anderen nemen na jaren van inactiviteit de sportieve draad weer op.

Het is aangewezen om de twee jaar na te gaan of de sporter kandidaat is voor een preventief sportmedisch onderzoek.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 à 40 minuten.

De adviesprijs voor het onderzoek bedraagt €60. Het gaat om een preventieve act, dit wordt op dit moment niet terugbetaald door het RIZIV. Sommige ziekenfondsen, sportclubs of -federaties of verzekeringen voorzien wel in een gedeeltelijke tussenkomst.

Aan de hand van de onderstaande vragen bepaalt de sporter of een sportmedisch onderzoek aangewezen is.

Huidige activiteiten

Geef aan hoe actief u momenteel bent.

Ik doe minder dan 1 uur per week actief aan beweging of sport.

Geplande Activiteiten

Vink de activiteiten aan die u **minstens 30 minuten per week** wil gaan uitvoeren.

☐ Alpine ski, snowboard (recreatief)
☐ Curling
☐ IJshockey
☐ Langlauf (alle niveaus), biathlon
☐ Schaatsen (recreatief)
☐ Schaatsen (training, competitie)
☐ Steilen, bobbleiden
☐ Stappen met sneeuwschoenen

Anderen

☐ Bijart
☒ Bowling
☐ Coachen
☐ Dansen competitief (alle)
☒ Darts
☐ Eten/drinken

Verzenden

VLAAMSE VERENIGING VOOR SPORTGENEESKUNDE vzw **SKO**
SPORT + KEURINGSARTSEN

Zelfevaluatie

Vink aan wat voor u van toepassing is en klik dan op 'Verzenden'.

Voorgeschiedenis

☐ Heeft u ooit enig hartprobleem gehad of een hartoperatie ondergaan? (vb hartaanval, ritmestoornis, hartfalen, hartklepijden, aangeboren hartafwijking, hartcatheterisatie, bypassoperatie, pacemaker/ICD (defibrillator), harttransplantatie)

☐ Neemt u medicatie voor uw hart?

Symptomen

☒ Heeft u ooit pijn op de borst gehad bij inspanning?

☒ Heeft u ooit kortademigheid gehad, onevenredig met de inspanning?

☐ Heeft u last van duizeligheid of flauwvallen?

Anderen gezondheidsproblemen?

☐ Heeft u musculoskeletale problemen (spier-, gewrichts-, peeslast)?

☐ Bent u bezorgd over de veiligheid van sport?

☐ Neemt u medicatie op voorschrift?

Verzenden

VLAAMSE VERENIGING VOOR SPORTGENEESKUNDE vzw **SKO**
SPORT + KEURINGSARTSEN

Zelfevaluatie

Cardiovasculaire risicofactoren

Langte: 175 cm
Gewicht: 75 kg

☐ Is uw bloeddruk >140 / 90 mmHg / kent u uw bloeddruk niet / neemt u medicatie voor uw bloeddruk?

☒ Rookt u?

☐ Is uw cholesterol > 240 mg/dl / kent u uw cholesterol niet?

☐ Heeft u suikerziekte of neemt u medicatie om de bloedsuikerspiegel te controleren?

☐ Heeft u een eerstegraadsfamilieid dat een hartaanval gehad heeft (vader of broer jonger dan 55 jaar / moeder of zus jonger dan 65 jaar)?

☐ Bent u fysiek inactief (minder dan 30 minuten fysieke activiteit op tenminste 3 dagen per week)?

Verzenden

VLAAMSE VERENIGING VOOR SPORTGENEESKUNDE vzw **SKO**
SPORT + KEURINGSARTSEN

Sportmedische Anamnese

Sport

Op welk niveau sport u?
Aantal uren training per week?
Competitief of recreatief?

Cardiologie

Zijn er in uw familie gevallen bekend van:

☐ Plotse dood of hartinfarct (<55 bij mannen, <65 bij vrouwen, ook wiegendood)

☐ Hartziekten (Cardiomyopathie (verdikte hartwand), syndroom van Marfan, Long QT syndroom, Brugada syndroom, ernstige ritmestoornissen, aandoeningen van de hartslagaders, andere (ARVD, CPVT))

☐ Onverklaarde epilepsieaanvallen

Heeft u zelf ooit tijdens of na inspanning last gehad van ...

☐ Pijn of beklemming op de borst

☒ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen

☐ Onregelmatig hartritme of hartkloppingen

☐ Kortademigheid of vermoeidheid (onevenredig tot de mate van inspanning)

Vink aan wat van toepassing is:

☐ Is er bij u ooit een hartgeruis, verhoogde bloeddruk of cholesterol, ontsteking van de hartspier, of ander hartprobleem vastgesteld?

☐ Heeft u ooit een epilepsieaanval gehad?

☐ Bent u ooit afgekeurd voor deelname aan een sportactiviteit?

☐ Gebruikt u medicatie, cocaïne of anabole steroïden?

Pneumologie

Vink aan wat van toepassing is:

☐ Heeft u tijdens of kort na inspanning ooit last gehad van ademhalingsklachten?

☐ Heeft u in bepaalde omstandigheden meer last van bovenstaande klachten?

☐ Zijn er in uw familie mensen met astma?

☐ Bent u ooit aangehouden voor een ernstige sport- of sportaccident?

☒ Gebruikt u medicatie, cocaïne of anabole steroïden?

Pneumologie

Vink aan wat van toepassing is:

☐ Heeft u tijdens of kort na inspanning ooit last gehad van ademhalingsklachten?

☐ Heeft u in bepaalde omstandigheden meer last van bovenstaande klachten?

☐ Zijn er in uw familie mensen met astma?

☐ Heeft u een allergie?

Wat is uw beroep?

Neurologie

Vink aan wat van toepassing is:

☒ Heeft u ooit een hersenschudding gehad?

Indien ja: hoe vaak?

☐ Heeft u ooit andere letsels aan hoofd, gezicht of nek opgelopen?

☐ Gebruikt u beschermende kledij? (vb helm)?

Orthopedie

Vink aan wat van toepassing is:

☐ Bent u op dit moment geblesseerd?

Zo ja, welke behandeling volgt u?

☒ Bent u in het verleden geblesseerd geweest?

Zo ja, welke letsels heeft u opgelopen?

Hoe lang heeft u niet mogen sporten?

☐ Heeft u nog restletsels van deze blessures?

☐ Gebruikt u een brace, tape of steunzolen?

Verzenden

VLAAMSE VERENIGING VOOR SPORTGENEESKUNDE vzw **SKO**
SPORT + KEURINGSARTSEN

Resultaat

Het resultaat van de vragenlijst:

Persoonlijke gegevens	
Leeftijd:	36
Geslacht:	Man
Huidige activiteit:	Minder dan een uur per week actief
Geplande activiteit:	Wandelen (hellend parcours) <4km/u
	Bowling
	Darts

Voorgeschiedenis

☐ Heeft u ooit enig hartprobleem gehad of een hartoperatie ondergaan?

☐ Neemt u medicatie voor uw hart?

Symptomen

☒ Heeft u ooit pijn op de borst gehad bij inspanning?

☒ Heeft u ooit kortademigheid gehad, onevenredig met de inspanning?

☐ Heeft u last van duizeligheid of flauwvallen?

Anderen gezondheidsproblemen

☐ Heeft u musculoskeletale problemen?

☐ Bent u bezorgd over de veiligheid van sport?

☐ Neemt u voorgeschreven medicatie?

☐ Bent u zwanger?

Cardiovasculaire Risicofactoren

☐ Bent u een man ouder dan 45 jaar / een vrouw ouder dan 55 jaar (of postmenopauzaal / onderling u een hysterectomie)?

☐ Is uw bloeddruk >140 / 90 mmHg / kent u uw bloeddruk niet / neemt u medicatie voor uw bloeddruk?

☐ Heeft u overgewicht?

☒ Rookt u?

☐ Is uw cholesterol > 240 mg/dl / kent u uw cholesterol niet?

☐ Heeft u suikerziekte of neemt u medicatie om de bloedsuikerspiegel te controleren?

☐ Heeft u een eerstegraads familieid dat een hartaanval gehad heeft (vader of broer jonger dan 55 jaar / moeder of zus jonger dan 65 jaar)?

☐ Bent u fysiek inactief?

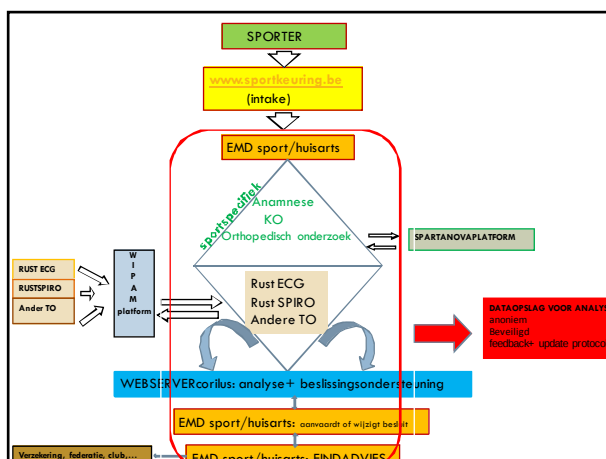
Pneumologie ☐ Last gehad van ademhalingsklachten tijdens of kort na inspanning ☐ In bepaalde omstandigheden meer last van bovenstaande klachten ☐ Familiaal astma ☐ Allergie Beroeop: Neurologie ☒ Ooit hersenschudding gehad Aantal hersenschuddingen: 1 ☐ Andere letsel aan hoofd, gezicht of nek ☐ Beschermende kledij Orthopedie ☐ Momenteel geblesseerd Huidige behandeling: Geen ☒ In het verleden geblesseerd Opgelopen letsel: meniscus Hoe lang niet gesport: Enkele maanden ☐ Restletsel ☐ Brace, tape of steunzolen Date: 30/10/2012	Omdat de kandidaat een sport met behoorlijk intensieve inspanningen wenst te doen is een preventief sportmedisch onderzoek aangewezen. De vragenlijst kan afgedrukt worden om mee te nemen naar de arts. Wanneer de chirurgische aanpak niet gekozen is of het meer dan een jaar geleden is dat deze bepaald werd, dient eerst een medisch onderzoek te worden uitgevoerd door de huisarts. Dit resultaat dient meegenomen naar het sportmedisch onderzoek. Het sportmedisch onderzoek bestaat uit: • bevraging van uw persoonlijke en familiale voorgeschiedenis • lichamelijk onderzoek • rustelektrocardiogram indien dit niet beschikbaar is uit voorgaande onderzoeken • berekening van het SCORE risico (dmv cholesterolwaarde, leeftijd, geslacht, bloeddruk, rookstatus). Hiermee schatten we het risico in op aanwezigheid van hart- en vaatziekten die tot hartinfarct, beroerte, ... kunnen leiden. Indien uit deze onderzoeken een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, nierziekten, longziekten, afwijkingen aan spieren en gewrichten blijkt is verder onderzoek aangewezen.
--	--

Heeft u musculoskeletale problemen? ☐ Bent u bezorgd over de veiligheid van sport? ☐ Neemt u voorgeschreven medicatie? ☐ Bent u zwanger? Cardiovasculaire Risicofactoren ☐ Bent u een man ouder dan 45 jaar / een vrouw ouder dan 55 jaar (of postmenopauzaal / onderging u een hysterectomie)? ☐ Is uw bloeddruk >140 / 90 mmHg / kent u uw bloeddruk niet / neemt u medicatie voor uw bloeddruk? ☐ Heeft u overgewicht? ☒ Rookt u? ☐ Is uw cholesterol > 240 mg/dl / kent u uw cholesterol niet? ☐ Heeft u suikerziekte of neemt u medicatie om de bloedsuikerspiegel te controleren? ☐ Heeft u een eerstegraads familielid dat een hartaanval gehad heeft (vader of broer jonger dan 55 jaar / moeder of zus jonger dan 65 jaar)? ☐ Bent u fysiek inactief? Sportmedische Anamnese Te beoefenen sport: Aantal uren training per week: 2 Niveau: 0 Cardiologie Familiale voorgeschiedenis ☐ Plotse dood of hartinfarct (<55j bij mannen, <65j bij vrouwen, ook wiegedood) ☐ Hartziekten ☐ Onverklaarde epileptische aanvallen Eigen voorgeschiedenis ☐ Pijn of beklemming op de borst ☒ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen ☐ Pijn of beklemming op de borst ☐ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen ☐ Hartgeruis, verhoogde bloeddruk of cholesterol, ontsteking van de hartspier, of ander hartprobleem ☐ Epileptische aanval ☐ Ooit afgekeurd voor deelname aan een sportactiviteit? ☒ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen Pneumologie ☐ Last gehad van ademhalingsklachten tijdens of kort na inspanning ☐ In bepaalde omstandigheden meer last van bovenstaande klachten ☐ Familiaal astma ☐ Allergie Beroeop: Neurologie	☐ Heeft u een eerstegraads familielid dat een hartaanval gehad heeft (vader of broer jonger dan 55 jaar / moeder of zus jonger dan 65 jaar)? ☐ Bent u fysiek inactief? Sportmedische Anamnese Te beoefenen sport: Aantal uren training per week: 2 Niveau: 0 Cardiologie Familiale voorgeschiedenis ☐ Plotse dood of hartinfarct (<55j bij mannen, <65j bij vrouwen, ook wiegedood) ☐ Hartziekten ☐ Onverklaarde epileptische aanvallen Eigen voorgeschiedenis ☐ Pijn of beklemming op de borst ☒ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen ☐ Pijn of beklemming op de borst ☐ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen ☐ Hartgeruis, verhoogde bloeddruk of cholesterol, ontsteking van de hartspier, of ander hartprobleem ☐ Epileptische aanval ☐ Ooit afgekeurd voor deelname aan een sportactiviteit? ☒ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen Pneumologie ☐ Last gehad van ademhalingsklachten tijdens of kort na inspanning ☐ In bepaalde omstandigheden meer last van bovenstaande klachten ☐ Familiaal astma ☐ Allergie Beroeop: Neurologie ☒ Ooit hersenschudding gehad Aantal hersenschuddingen: 1 ☐ Andere letsel aan hoofd, gezicht of nek ☐ Beschermende kledij Orthopedie ☐ Momenteel geblesseerd Huidige behandeling: Geen ☒ In het verleden geblesseerd Opgelopen letsel: meniscus Hoe lang niet gesport: Enkele maanden ☐ Restletsel ☐ Brace, tape of steunzolen Date: 30/10/2012
--	---

Parma Atletiek Het resultaat van de vragenlijst: Levenswijze gegevens Leeftijd: 36 Geslacht: Man Huidige activiteit: Minder dan een uur per week actief Geplande activiteit: Wandelen (hellend parcours) <4km/u Bowling Dans Voorgeschiedenis ☐ Heeft u ooit ernstig hartprobleem gehad of een hartoperatie ondergaan? ☐ Neemt u medicatie voor uw hart? Symptomen ☒ Heeft u ooit pijn op de borst gehad bij inspanning? ☒ Heeft u ooit kortademigheid gehad, onevenredig met de inspanning? ☐ Heeft u last van duizeligheid of flauwvallen? Heeft u ooit een fysiek probleem? ☐ Heeft u musculoskeletale problemen? ☐ Bent u bezorgd over de veiligheid van sport? ☐ Neemt u voorgeschreven medicatie? ☐ Bent u zwanger? Cardiovasculaire Risicofactoren ☐ Bent u een man ouder dan 45 jaar / een vrouw ouder dan 55 jaar (of postmenopauzaal / onderging u een hysterectomie)? ☐ Is uw bloeddruk >140 / 90 mmHg / kent u uw bloeddruk niet / neemt u medicatie voor uw bloeddruk? ☐ Heeft u overgewicht? ☒ Rookt u? ☐ Is uw cholesterol > 240 mg/dl / kent u uw cholesterol niet? ☐ Heeft u suikerziekte of neemt u medicatie om de bloedsuikerspiegel te controleren? ☐ Heeft u een eerstegraads familielid dat een hartaanval gehad heeft (vader of broer jonger dan 55 jaar / moeder of zus jonger dan 65 jaar)? ☐ Bent u fysiek inactief? Sportmedische Anamnese Te beoefenen sport: Aantal uren training per week: 2 Niveau: 0 Cardiologie Familiale voorgeschiedenis ☐ Plotse dood of hartinfarct (<55j bij mannen, <65j bij vrouwen, ook wiegedood) ☐ Hartziekten	Het resultaat van de vragenlijst: Levenswijze gegevens Leeftijd: 36 Geslacht: Man Huidige activiteit: Minder dan een uur per week actief Geplande activiteit: Wandelen (hellend parcours) <4km/u Bowling Dans Voorgeschiedenis ☐ Heeft u ooit ernstig hartprobleem gehad of een hartoperatie ondergaan? ☐ Neemt u medicatie voor uw hart? Symptomen ☒ Heeft u ooit pijn op de borst gehad bij inspanning? ☒ Heeft u ooit kortademigheid gehad, onevenredig met de inspanning? ☐ Heeft u last van duizeligheid of flauwvallen? Heeft u ooit een fysiek probleem? ☐ Heeft u musculoskeletale problemen? ☐ Bent u bezorgd over de veiligheid van sport? ☐ Neemt u voorgeschreven medicatie? ☐ Bent u zwanger? Cardiovasculaire Risicofactoren ☐ Bent u een man ouder dan 45 jaar / een vrouw ouder dan 55 jaar (of postmenopauzaal / onderging u een hysterectomie)? ☐ Is uw bloeddruk >140 / 90 mmHg / kent u uw bloeddruk niet / neemt u medicatie voor uw bloeddruk? ☐ Heeft u overgewicht? ☒ Rookt u? ☐ Is uw cholesterol > 240 mg/dl / kent u uw cholesterol niet? ☐ Heeft u suikerziekte of neemt u medicatie om de bloedsuikerspiegel te controleren? ☐ Heeft u een eerstegraads familielid dat een hartaanval gehad heeft (vader of broer jonger dan 55 jaar / moeder of zus jonger dan 65 jaar)? ☐ Bent u fysiek inactief? Sportmedische Anamnese Te beoefenen sport: Aantal uren training per week: 2 Niveau: 0 Cardiologie Familiale voorgeschiedenis ☐ Plotse dood of hartinfarct (<55j bij mannen, <65j bij vrouwen, ook wiegedood) ☐ Hartziekten
---	--

☐ Heeft u een eerstegraads familielid dat een hartaanval gehad heeft (vader of broer jonger dan 55 jaar / moeder of zus jonger dan 65 jaar)? ☐ Bent u fysiek inactief? Sportmedische Anamnese Te beoefenen sport: Aantal uren training per week: 2 Niveau: 0 Cardiologie Familiale voorgeschiedenis ☐ Plotse dood of hartinfarct (<55j bij mannen, <65j bij vrouwen, ook wiegedood) ☐ Hartziekten ☐ Onverklaarde epileptische aanvallen Eigen voorgeschiedenis ☐ Pijn of beklemming op de borst ☒ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen ☐ Pijn of beklemming op de borst ☐ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen ☐ Hartgeruis, verhoogde bloeddruk of cholesterol, ontsteking van de hartspier, of ander hartprobleem ☐ Epileptische aanval ☐ Ooit afgekeurd voor deelname aan een sportactiviteit? ☒ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen Pneumologie ☐ Last gehad van ademhalingsklachten tijdens of kort na inspanning ☐ In bepaalde omstandigheden meer last van bovenstaande klachten ☐ Familiaal astma ☐ Allergie Beroeop: Neurologie ☒ Ooit hersenschudding gehad Aantal hersenschuddingen: 1 ☐ Andere letsel aan hoofd, gezicht of nek ☐ Beschermende kledij Orthopedie ☐ Momenteel geblesseerd Huidige behandeling: Geen ☒ In het verleden geblesseerd Opgelopen letsel: meniscus Hoe lang niet gesport: Enkele maanden ☐ Restletsel ☐ Brace, tape of steunzolen Date: 30/10/2012	☐ Heeft u een eerstegraads familielid dat een hartaanval gehad heeft (vader of broer jonger dan 55 jaar / moeder of zus jonger dan 65 jaar)? ☐ Bent u fysiek inactief? Sportmedische Anamnese Te beoefenen sport: Aantal uren training per week: 2 Niveau: 0 Cardiologie Familiale voorgeschiedenis ☐ Plotse dood of hartinfarct (<55j bij mannen, <65j bij vrouwen, ook wiegedood) ☐ Hartziekten ☐ Onverklaarde epileptische aanvallen Eigen voorgeschiedenis ☐ Pijn of beklemming op de borst ☒ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen ☐ Pijn of beklemming op de borst ☐ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen ☐ Hartgeruis, verhoogde bloeddruk of cholesterol, ontsteking van de hartspier, of ander hartprobleem ☐ Epileptische aanval ☐ Ooit afgekeurd voor deelname aan een sportactiviteit? ☒ Duizeligheid of (bijna) flauwvallen Pneumologie ☐ Last gehad van ademhalingsklachten tijdens of kort na inspanning ☐ In bepaalde omstandigheden meer last van bovenstaande klachten ☐ Familiaal astma ☐ Allergie Beroeop: Neurologie ☒ Ooit hersenschudding gehad Aantal hersenschuddingen: 1 ☐ Andere letsel aan hoofd, gezicht of nek ☐ Beschermende kledij Orthopedie ☐ Momenteel geblesseerd Huidige behandeling: Geen ☒ In het verleden geblesseerd Opgelopen letsel: meniscus Hoe lang niet gesport: Enkele maanden ☐ Restletsel ☐ Brace, tape of steunzolen Date: 30/10/2012
---	---

VLAAMSE VERENIGING VOOR SPORTGENEESKUNDE vzw  SKO SPORT + KEURINGSARTSEN	Geef id en sessie id om te valideren! Het ID en Sessie ID staan onderaan elk rapport: ☐ Heeft u suikerziekte of neemt u medicatie om de bloedsuikerspiegel te controleren? ☒ Heeft u een eerstegraads familielid dat een hartaanval gehad heeft (vader of broer jonger dan 55 jaar / moeder of zus jonger dan 65 jaar)? ☒ Bent u fysiek inactief? ID: Sessie ID: submit Logout
--	--

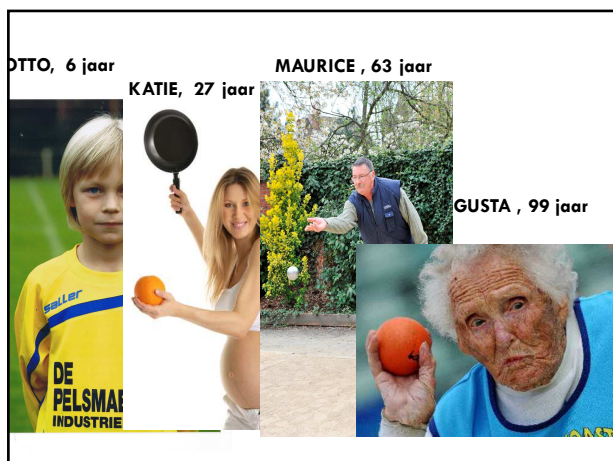
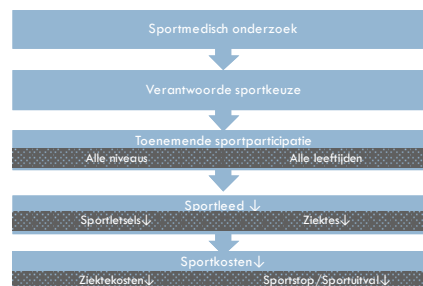


Huisarts

- Opleiding (voorjaar 2013): 'certificatie'
 - 3x2u
 - Interpretatie ECG in de praktijk
 - Orthopedisch onderzoek
 - Gebruik van sportmedische middelen
 - 1x/2u (niet terugbetaald door RIZIV)
 - 40min
 - Ziektefonds? Verzekering? Federaties?
- kost voor arts? Platform/ spartanova/server

Congres MVS-SKA voor keuringsartsen
PAND (GENT) 26 januari 2013

outcome



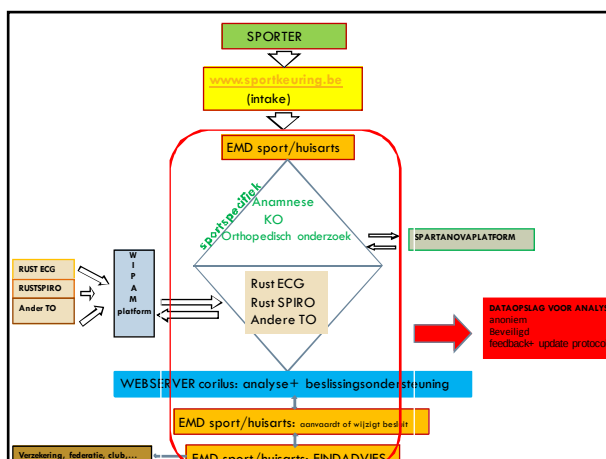
Lidmaatschap VVS-SKA: www.vvvsport.be

GEZOND SPORTEN
Een initiatief van de Vlaamse Overheid

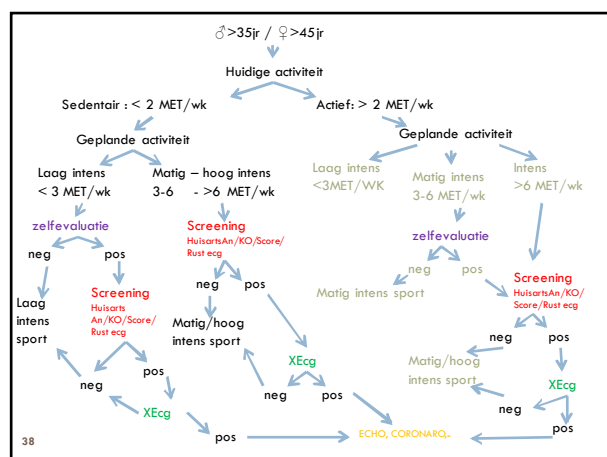
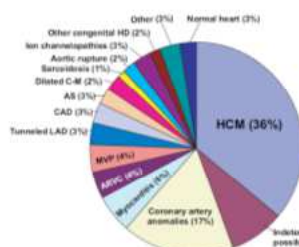
VLAAMSE VERENIGING VOOR SPORTGENEESKUNDE
EN SPORTWETENSCHAPPEN VZW

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Malum est consilium, quod mutari non potest
(Slecht is het plan dat niet gewijzigd kan worden)



Plotse hartdood bij sport: 14-35/45j



High risk patiënten?

- SCORE > 5% (nu of extrapolatie naar 60j);
- Chol↑↑ (Tot > 320mg/dl / LDL > 240mg/dl);
- BD↑↑ (> 180 / 110 mmHg);
- DM + microalbuminurie;
- Familiale voorgeschiedenis (1^e graad < 50j) ;
- BMI > 28 ;
- Verontrustende anamnese, klinisch onderzoek of rust-ECG.

kostprijs

- 2010: 1.370.000 actief sportende vlamingen
- 2012: 1.500.000 sporters (schatting)
- 2 jaarlijkse screening: 750.000 screenings/jaar
- 750.000 x €60 = € 45.10⁶ max omzet *ten laste van de patiënt*
- Kostprijs RIZIV = ??? Vs gezondheidswinst

Bedenking.....

- 12 miljard sigaretten per jaar verkocht in B
 - = 600.10⁶ pakjes
 - € 0,1 extra accijns ⇒ € 60.10⁶ voor screening
 - € 0,2 extra accijns ⇒ € 120.10⁶ voor screening
- Nationale Loterij sponsoring budget 2011: €11.131159 zBTW
- Ziekenfondsen sponsoren lidmaatschap sport en fitnessclubs... ook screening?